

Kursplan | Winter 2018/2019

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG	
RAUM 1	BETREUUNG	RAUM 1	BETREUUNG	RAUM 1	BETREUUNG	RAUM 1	BETREUUNG	RAUM 1	BETREUUNG	RAUM 1	BETREUUNG
09.00-09.55 RÜCKENFIT		09.00-09.55		09.00-09.55 FIT & AKTIV	09.00 - 10.00	09.00-09.55 RÜCKENFIT			09.00 - 10.00		
10.00-10.45 REHASPORT		10.00-10.55 REHASPORT				10.00-10.45 REHASPORT	10.00 - 11.00	10.00-10.55 BODY-TONING		10.30-11.55 FIT & AKTIV	
	11.00 - 12.00		11.00 - 12.00				11.00 - 12.00				
18.00-18.55 STEP		18.00-18.55 WORKOUT	18.00 - 18.00	18.00-18.45 REHASPORT	17.00 - 18.00	18.00-18.55 WORKOUT	18.00 - 19.00	18.00-18.55 FASZIEN aktiv			
19.00-19.55 BODY-TONING	19.00 - 20.00	19.00-19.55 BODY-TONING		18.45-19.30 REHASPORT	19.00 - 20.00	19.00-19.55 ZUMBA		19.00-19.55 REHASPORT		10.00-11.25 FIT & AKTIV	14-tägig
				19.30-20.25 CYCLING							

RAUM 1-> Kursraum EXTRAS: ■ Intensivbetreuungszeiten auf der Trainingsfläche ■ Offene Therapieblende bei Physiotherapeutin Tanja B. Hammer ■ Offene Sprechstunde nach Terminvereinbarung bei Internist Ralf Hammer
 Alle Kurse finden ab einer Mindestteilnehmerzahl von 3 Personen statt · Rehakurse können bei Vorkündigung entfallen · GÜltig ab November 2018 · Änderungen der Kurse vorbehalten

*Qualität für Ihre
Gesundheit*

Studio Corpus KG
 Eisenbahnstraße 38
 76229 Karlsruhe-Grötzingen

Telefon (0721) 4839332
 groetzingen@drbientzle.de
 www.drbientzle.de

dr.bientzle
 GESUNDHEITSClub